

השתחויה
CURTAIN CALL
תיאטרון, קהילה, חברה



תיאטרון נשים השתחויה

2020 לא תשברי אותי!
תיאטרון נשים לצמיחה, הגברת שמחת החיים, העצמה ויצירה

2020-2021



תיאטרון נשים השתחויה

להשתחרר, ליצור, להשפיע.
את מוזמנת להצטרף אלינו למסע שיהפוך אותך להיות
אישה יוצרת, פעילה ומשפיעה
ולהיות חלק מקבוצת תיאטרון נשים.



דווקא עכשיו, בימים של סגירות, לחץ וחוסר וודאות,
בואי לשבור את השגרה, להשתחרר, לצחוק, לפרוץ חסמים,
לחזק את הביטחון העצמי שלך בדרך יצירתית ומהנה.
גם את יכולה ליצור, לגלות את עצמך מחדש, להכיר נשים נפלאות
ולהכניס שמחת חיים לחייך.

בקבוצה תגלי כיצד תוכלי להביא את עצמך למרכז הבמה
גם אם לא עשית את זה אף פעם...

התכנית מיועדת לנשים שרוצות להשתחרר, להיפתח, לשבור את השגרה,
ליצור, להביע את עצמן, לשפר את יכולת העמידה מול קהל,
להתגבר על חסמים ולחוות העצמה אישית בדרך יצירתית ומהנה,
ולנשים שרוצות להיות חלק מיצירה מקורית אישית ונשית.

2020 לא תשברי אותי!

תיאטרון נשים לצמיחה, הגברת שמחת החיים, העצמה ויצירה

מה תחוו בקבוצה?



- ✓ הנאה, צחוק, שחרור, פתיחות, חשיבה יצירתית ודמיון.
- ✓ לימוד יסודות התיאטרון והמשחק והשפעתם על ההתפתחות האישית.
- ✓ נטרול ביקורתיות ושיפוטיות עצמית.
- ✓ פיתוח גמישות מחשבתית, מיומנויות תקשורת, הבעה והקשבה.
- ✓ חיזוק ופיתוח מיומנויות עמידה מול קהל.

התכנית

חלק א' - 16 מפגשים שבועיים של 120 דק'. מתוכם 2 סדנאות אמן עם שחקניות מקצועיות.

חלק ב' - 16 מפגשים שבועיים של 120 דק'. העלאת ערב סצנות בפני קהל מצומצמת או מצולם תלוי בהנחיות משרד הבריאות.

* על מנת להתאים את התכנית לתקופה, ההרשמה לחלק ב' הינה אופציונאלית.

** התכנית פועלת תוך הקפדה על כללי התו הסגול והוראות משרד הבריאות



השתחויה
CURTAIN CALL
תיאטרון, קהילה, חברה



השתחויה – תיאטרון, קהילה, חברה (ע"ר)

info@h-ta.o.il | 077-5712883

www.h-ta.co.il

